

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON SUPREP

Su procedimiento está programado para: _____

Su horario de llegada es: _____

(Su horario de llegada podría cambiar hasta el día antes del procedimiento)

Lugar del procedimiento:

- Tahoe Forest Hospital, entrada del vestíbulo principal
10121 Pine Avenue, Truckee, CA
- Incline Village Community Hospital
880 Alder Avenue, Incline Village, NV

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA? Para obtener más información sobre sugerencias de dieta antes de la colonoscopia, sugerencias si tiene estreñimiento, instrucciones sobre medicamentos y consejos para solucionar problemas, visite

TFHD.com/colonoscopy o llame al **(530) 582-3455** y deje un mensaje de voz.

Recogida después del procedimiento:

Programe que una persona responsable lo recoja después de su examen. Su conductor debe permanecer a menos de 20 minutos del Tahoe Forest Hospital/Incline Village Community Hospital durante el procedimiento. **No podrá conducir hasta su casa ni tomar los autobuses TART durante el resto del día.** Podría solicitar TART Connect si vive en Truckee o usar UBER, si es necesario.

1 SEMANA ANTES DE LA COLONOSCOPIA _____

Compre lo siguiente:

- Suprep:** un medicamento con receta disponible en su farmacia preferida.
- Simethicone (Gas-X):** 2 comprimidos, 125 mg cada uno. Simethicone es un medicamento de venta libre que ayudará a aliviar el dolor o la presión causados por los gases. Está disponible en su farmacia preferida.

3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA _____

Dieta con bajo contenido de fibra:

Empiece **una dieta con bajo contenido de fibra** 3 días antes de su examen. Seleccione comidas con bajo contenido de fibra, como leche, queso, yogur, pollo, pescado y huevos.

Evite las comidas con alto contenido de fibra, como el pan y los cereales con semillas o frutos secos, las verduras crudas y las frutas con cáscara y bayas.

Las preparaciones para la colonoscopia se toman en dos partes: la 1° parte se toma un día antes y la 2° parte la mañana del procedimiento.

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Cuando se despierte:

– Empiece únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**, incluyendo:

- **Agua** – del grifo, soda, agua mineral, de coco (sin pulpa)
- **Jugo** – manzana, uva blanca, arándano blanco
- **Gatorade** – amarillo, verde, naranja, claro
- **Jell-O** – amarillo, verde, naranja
- **Caldo o consomé claro** – de pollo, carne de res o vegetales
- **Café, té** sin sustituto de crema (lácteo o no lácteo)
- **Gomitas**

A las 5:00 p. m. del día antes de su colonoscopia:

– Empiece a beber su preparación para la colonoscopia

- Vierta un frasco (6 onzas) de **Suprep** en el recipiente incluido
- Agregue **agua potable fría** hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle
- Beba **todo el líquido** del recipiente
- Beba dos recipientes más de 16 onzas de **agua** durante la próxima hora

– Siga su dieta de líquidos claros durante la noche para mantenerse bien hidratado

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

A las _____ (4 horas antes de la llegada) beba la segunda parte de su preparación:

- Vierta un frasco (6 onzas) de **Suprep** en el recipiente incluido
- Agregue **agua potable fría** hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle
- Beba **todo el líquido** del recipiente.
- Beba dos recipientes más de 16 onzas de **agua** durante la próxima hora

A partir de las _____ (2 horas antes de la llegada) NO TOMÉ NADA POR LA BOCA, INCLUYENDO AGUA. NO consuma gomas de mascar, dulces, hielo ni tabaco para mascar.

Tome con un pequeño sorbo de agua sus medicamentos recetados.

Efectos secundarios frecuentes de Suprep:

- Podría tener náuseas, hinchazón, calambres y vómitos. Si le pasa esto, deje de beber la preparación durante 30 minutos. Vuelva a beberla hasta terminarla y tómese recesos, según sea necesario.
- Por lo general, evacuará los intestinos una hora después de terminar la preparación y el agua, pero puede tomarle 3-4 horas. Todos somos diferentes.
- Las evacuaciones de los intestinos serán acuosas y frecuentes hasta que el colon se limpie por completo. Deberían ser claras, amarillo pálido o verde pálido.